

12月に予定しているお料理*イメージ

シチュー



年越しそば



～特別食～

クリスマスプレート



こすもぴあ便り 令和5年11月号

こすもぴあ大運動会



表彰して頂きました！



ボール送りリレー🎈

10月のお料理ご紹介



◆10月1日(日)

豆腐グラタン
ごはん
ささみフライ
大根の胡麻ドレサラダ
ミネストローネスープ



◆10月7日(土)

鮭のムニエル タルタルソース
米飯
ひじきの炒め煮
パプリカのマリネ
味噌汁



◆10月22日(日)

運動会行事食
オープン稲荷
牛肉の大和煮
茶碗蒸し
赤だし
フルーツ



フレー！フレー！
3階！！オー！！！！



玉入れ🎈



運動会後にて手作りクッキーに舌鼓👏

優勝おめでとうございます！！



発行元



こすもぴあ公式
Instagram
1200follower
突破しました！！



今後の予定

- 11/2、11/6、11/14 コロナワクチン予防接種
- 11/5、11/12、11/26 お食事会
- 11/24 フラクラブ

こすもぴあ点景

9月に種をまいたコスモスが満開を迎えました🌸
今年も皆様とても喜んでくださいました。

